


臺南市111學年度西港國民小學生命教育暨健康促進宣導 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	「音樂生命」-生命教育暨健康促進宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年11月8日	參加人數	276	約40	28
簡述活動內容	邀請「玫瑰墓樂團」到本校以音樂會形式辦理，內容以反毒、網路成癮、健康促進並結合生命教育，鼓勵孩童獲得健康、珍惜生命。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

<p style="text-align: center;">臺南市西港國小 111 學年度生命教育暨健康促進宣導實施計畫</p> <p>一、依據：</p> <p>(一) 西港國小 111 學年度健康促進計畫辦理。</p> <p>(二) 本校輔導室工作計畫辦理。</p> <p>二、目的：</p> <p>(一) 宣導生命教育理念，增進對生命教育之認識與了解。</p> <p>(二) 宣導健康促進理念，讓學生瞭解健康促進之做法。</p> <p>(三) 透過玫瑰墓樂團，聆聽反毒的真實故事，讓學生遠離毒品。</p> <p>(四) 藉由病童、癌友的生命故事，學生能注重身心健康，珍愛自己。</p> <p>(五) 培養「尊重生命」與「自我省思」的能力，增進對健康促進的支持與關懷。</p> <p>三、主辦單位：臺南市西港國小</p> <p>四、實施對象：本校四至六年級師生及家長</p> <p>五、辦理時間：111 年 11 月 8 日 13:30-15:30</p> <p>六、辦理地點：本校文華館</p> <p>七、預期效益：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學生能瞭解自身健康狀況，進而能熱愛自己並發展獨特的自我。 2. 學生能遇到挫折不輕言放棄，有樂觀進取之心。 3. 學生能養成主動關懷別人，樂於幫助別人的態度。 4. 增進親師生健康促進專業素養及知能，建立學生正確的健康觀念。 <p>八、經費：由教育部生命教育特色學校計畫專款補助。</p> <p>九、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。</p> <p style="text-align: right;">承辦人 蘇蕙芳 輔導主任 蘇蕙芳 校長 郭國成</p>	
--	---

說明：實施計畫	說明：校長介紹主唱蘇醫師
---------	--------------







說明：校長、會長與許多家長老師同學一同參與	說明：珍惜生命、放下手機、走出戶外
-----------------------	-------------------

臺南市111學年度西港國民小學正確用藥宣導 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	藥師到校正確用藥宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年10月19日	參加人數	598	0	50
簡述活動內容	邀請西港長榮藥局邱慧貞藥師到校為教職員工生進行正確用藥宣導。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

<p style="text-align: center;">西港國小 111 學年度正確用藥宣導實施計畫</p> <p>一、主旨：增進學校師生正確用藥相關知識。</p> <p>二、依據：西港國小 111 學年度健康促進計畫。</p> <p>三、日期/時間：111.10.19/08:00-08:40。</p> <p>四、對象：全校師生。</p> <p>五、講師：西港長榮藥局藥師 邱慧貞藥師。</p> <p>六、課程內容：</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin: 10px 0;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 60%;">內容</th> <th style="width: 25%;">備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">08:00</td> <td>學生集會</td> <td>文華館</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">08:00-08:30</td> <td>正確用藥宣導</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">08:30-08:40</td> <td>有獎徵答</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>七、本計畫經校長核示後實施，修正亦同。</p> <p style="margin-top: 10px;">承辦人：  主任：  校長： </p>	時間	內容	備註	08:00	學生集會	文華館	08:00-08:30	正確用藥宣導		08:30-08:40	有獎徵答		
時間	內容	備註											
08:00	學生集會	文華館											
08:00-08:30	正確用藥宣導												
08:30-08:40	有獎徵答												

說明：計畫

說明：正確用藥-用藥五愛宣導



說明：藥物給藥途徑宣導



說明：有獎徵答

臺南市111學年度西港國民小學健康吃快樂動 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	111學年度健康吃快樂動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年9月至112年6月	參加人數	185	約370	8
簡述活動內容	參加「董氏基金會」健康吃快樂動計畫，實施健康飲食、健康體位等健康行為宣導與課程。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

「健康吃快樂動」校園宣導計畫執行流程

計畫合作期間為兩學年
 合作對象為二、三年級學童，為同一批學童連續執行兩年

第一階段：確認合作縣市/學校，並確認宣導主題與教材製作

1. 確認合作對象與教學主題、教學重點
2. 由基金會設計各學期教材、進行各項文宣品製作、印刷工作等。
3. 規劃計畫前/後測調查執行相關作業。

第二階段：每學期宣導課程辦理

1. 於第一學期課程開始前發放前測，並於最後一學期課程結束後執行後測
2. 依據每學期宣導主題，於寒暑假前辦理「健康吃快樂動」種子教師培訓研習，說明課程教材應用、活動網站使用、歷年成果及相關資源分享
3. 參加「健康吃快樂動」種子教師培訓研習活動之人員，進行校園宣導時，將由董氏基金會提供所需教材、文宣品、獎品及其他相關必要之資源。
4. 學校每學期辦理宣導後，由各校承辦人員透過董氏基金會架設之「健康吃快樂動」校園宣導計畫活動網站上傳相關成果。



說明：活動計畫執行流程

說明：午餐黃金比例221墊板使用



說明：課程宣導

說明：家庭聯絡簿衛教單張，與家長共讀

臺南市111學年度西港國民小學衛生所到校宣導 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	衛生所到校健康促進宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年 9月 30日	參加人數	598	0	50
簡述活動內容	針對各項健康促進議題進行宣導。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

<p style="text-align: center;">西港國小 111 學年度衛生所到校健康促進宣導實施計畫</p> <p>一、 主旨：增進學生健康促進相關知識。</p> <p>二、 依據：西港國小 111 學年度健康促進計畫。</p> <p>三、 日期/時間：111.9.30/8:00-8:40。</p> <p>四、 對象：全校學生。</p> <p>五、 講師：衛生所人員。</p> <p>六、 課程內容： 健康促進議題宣講，包含：健康體位、菸癮防治、低碳飲食、營養教育等宣導。</p> <p>七、 本計畫經校長核示後實施，修正亦同。</p> <p style="margin-top: 20px;">承辦人：  主任：  校長： </p>	
---	---

說明： 實施計畫

說明：健康體位宣導

	
---	--

說明：菸害防治宣導

說明：檳榔防制宣導