

台南市西港國民小學106學年度第一學期 第(7)週 學生午餐食譜設計表

人數600人

		10月9日 星期一				10月10日 星期二				10月11日 星期三				10月12日 星期四				10月13日 星期五										
名稱	材料	數量	單價	總價	名稱	材料	數量	單價	總價	名稱	材料	數量	單價	總價	名稱	材料	數量	單價	總價	名稱	材料	數量	單價	總價				
主食	彈性放假				雙十節	麵條	37	44	1,628	白米飯	白米	40	18.6	744	麥片飯	白米	40	18.6	744									
副食一					義大利麵	紅蘿蔔	2	37	74	豆鼓排骨	小排	38	125	4,750	打拋豬	瘦絞肉	25	135	3,375									
							青豆仁	3	65		195		薑片	0.3		100	30		洋蔥丁	12	35	420						
							牛番茄	5	100		500		豆鼓						紅甜椒	1.8	130	234						
							蕃茄醬												九層塔	0.6	100	60						
																			蒜仁	0.2	150	30						
																			素蠔油									
副食二					薯條					洋蔥豆干絲	洋蔥	22	35	770	三色小黃瓜	小黃瓜	27	65	1,755									
							地瓜薯條	12	240		2,880		海帶絲						紅蘿蔔	1	37	37						
								3kg/包					蒜仁	0.2		150	30		甜不辣片	6	90	540						
																			蒜仁									
副食三					粗黑胡椒粒/奶粉					薑味尼龍菜	尼龍菜	27	60	1,620	開陽白菜	大白菜	40	60	2,400									
湯					玉米濃湯	馬鈴薯	8	55	440	蘿蔔湯	白蘿蔔	12	45	540	莧菜蛋花湯	莧菜	12	75	900									
							玉米粒	5	55		275		海帶結	3		90	270		雞蛋	6	44	264						
							紅蘿蔔	2	37		74																	
							洋蔥	8	35		280																	
水果						青龍蘋果	585	9	5,265							愛玉	583	7	4,081									
合計									14,460					10,349										15,127				
備註																								39,936				

午餐執秘:

主任:

校長: