

台南市西港國民小學106學年度第一學期 第(7)週 學生午餐食譜設計表

人數600人

		10月9日 星期一				10月10日 星期二				10月11日 星期三				10月12日 星期四				10月13日 星期五			
名稱	材料	數量	單價	總價	名稱	材料	數量	單價	總價	名稱	材料	數量	單價	總價	名稱	材料	數量	單價	總價		
主食	彈性放假				雙十節	麵條	37	44	1,628	白米飯	白米	40	18.6	744	麥片飯	白米	40	18.6	744		
副食一					義大利麵	紅蘿蔔	2	37	74	豆鼓排骨	小排	38	125	4,750	打拋豬	瘦絞肉	25	135	3,375		
						青豆仁	3	65	195		薑片	0.3	100	30		洋蔥丁	12	35	420		
						牛番茄	5	100	500		豆鼓					紅甜椒	1.8	130	234		
						蕃茄醬										九層塔	0.6	100	60		
																蒜仁	0.2	150	30		
																素蠔油					
																辣醬/米酒					
副食二					薯條	地瓜薯條	12	240	2,880	洋蔥豆干絲	洋蔥	22	35	770	三色小黃瓜	小黃瓜	27	65	1,755		
									海帶絲					紅蘿蔔		1	37	37			
									蒜仁		0.2	150	30	甜不辣片		6	90	540			
									素蠔油					蒜仁							
副食三					粗黑胡椒粒/奶粉					薑味尼龍菜	尼龍菜	27	60	1,620	開陽白菜	大白菜	40	60	2,400		
									薑		0.2	100	20	紅蘿蔔		1	37	37			
														薑		0.2	100	20			
														扁魚		0.2	1150	230			
湯					玉米濃湯	馬鈴薯	8	55	440	蘿蔔湯	白蘿蔔	12	45	540	莧菜蛋花湯	莧菜	12	75	900		
						玉米粒	5	55	275		海帶結	3	90	270		雞蛋	6	44	264		
						紅蘿蔔	2	37	74												
						洋蔥	8	35	280												
水果					雞蛋	6	44	264													
合計					青龍蘋果	585	9	5,265							愛玉	583	7	4,081			
備註																			39,936		

午餐執秘:

主任:

校長: