

台南市港東國民小學106學年度第一學期 第(18)週 學生午餐食譜設計表

人數:195

		12月25日 星期一					12月26日 星期二					12月27日 星期三					12月28日 星期四					12月29日 星期五																		
名稱	材	料	數量	單價	總價	名稱	材	料	數量	單價	總價	名稱	材	料	數量	單價	總價	名稱	材	料	數量	單價	總價	名稱	材	料	數量	單價	總價											
主食	白米飯	白米	11.5			什穀飯	白米	11.5			什穀米	0.5			糙米飯	白米	11.5			燕麥飯	白米	11.5			燕麥	0.5														
副食一	雙色滷花生	紅蘿蔔	3			柳葉魚	柳葉魚	390			紅燒豬肉麵	洋蔥	3			刈菜雞	刈菜	4			蒙古烤肉	小肉片	10			蒜仁	0.1			黑胡椒粒/醬油										
		白蘿蔔	6				地瓜粉					番茄	2				全雞丁	14				豆芽菜	4				高麗菜	4				紅蘿蔔	0.3							
		熟花生	2									紅蘿蔔	1																											
		素鴨肉	存貨										白蘿蔔	5																										
		醬油/冰糖											薑	0.1																										
														番茄醬/冰糖																										
副食二	豆薯炒蛋	豆薯	8			玉筍炒百頁	百頁豆腐	5			冷凍青花椰	冷凍青花椰	13			綜合滷味	五香豆干	5			魚羹	大黃瓜	13			蒜仁	0.1			大黃瓜										
		雞蛋	5				紅蘿蔔	0.6				蒜仁	0.1				海帶結	4				魚羹	1				蒜仁													
							玉米筍	2										蒜仁	0.1																					
							小黃瓜	5																																
副食三	鮮菇油菜	油菜	12			香炒大陸妹	大陸妹	12								開陽白菜	大白菜	14			有機荷葉白菜	荷葉白菜	12			蝦米	0.1			薑絲	0.1									
		鮮香菇	0.6				蒜仁	0.1																																
		薑	0.1																																					
湯	味噌海芽湯	海帶芽				冬瓜蛤蠣湯	冬瓜	6								翡翠蛋花湯	翡翠	1.5			大頭菜龍骨湯	大頭菜	5			雞蛋	1			大骨	1									
		麵筋球	0.4				蛤蠣	2																																
		味噌					薑	0.1																																
水果											蘋果																													
合計																																								
備註																																								

午餐執秘:

主任:

校長: