

台南市西港國民小學107學年度第一學期 第(1)週 學生午餐食譜設計表

人數:600人

名 稱	月日 星期一				月日星期二				月日 星期三				8月30日 星期四				8月31日 星期五										
	材	料	數量	單價	總 價	名 稱	材	料	數量	單價	總 價	名 稱	材	料	數量	單價	總 價	名 稱	材	料	數量	單價	總 價				
主 食																白米	40	18.6	744	胚芽飯	白米	40	18.6	744			
																白米飯											
副 食 一																骨腿丁	45	98	4,410	蒲 燒 鯛 魚 腹	薄燒鯛魚腹	590	8	4,720			
																馬鈴薯	20	50	1,000								
																咖哩雞	紅蘿蔔丁	4	33		132						
																咖哩雞	洋蔥	7	38		266						
																咖哩雞	咖哩粉										
副 食 二																毛豆仁	10	100	1,000	韭 菜 花 肉 末	韭菜花	15	150	2,250			
																豆干丁	20	65	1,300								
																蒜仁	0.2	100	20								
副 食 三																有機小松葉	小松葉	28	50	1,400	南 瓜 燴 豆 腐	南瓜	28	55	1,540		
																薑絲	0.2	100	20								
湯																肉絲蛋花湯	蛋	6	62	372	蘿 蔔 玉 米	白蘿蔔丁	20	55	1,100		
																肉絲	0.2	70	14								
																肉絲	6	130	780								
水果																				鮮乳	606	14	8,484				
合計																		11,458					22,968				
備註																											

午餐執秘:

主任:

校長: