

台南市西港國民小學107學年度第一學期 第(21)週 學生午餐食譜設計表

人數:600

		1月14日 星期一				1月15日 星期二				1月16日 星期三				1月17日 星期四				1月18日 星期五											
名稱	材	料	數量	單價	總價	名稱	材	料	數量	單價	總價	名稱	材	料	數量	單價	總價	名稱	材	料	數量	單價	總價						
主食	白米飯	白米	30	17.6	528	白米飯	白米	10	17.6	176	什錦燴飯	白米	30	18	528	白米飯	白米	30	18	528	白米飯	白米	30	17.6	528				
副食一	滷什錦	紅蘿蔔	10	40	400	咖哩雞	骨腿丁	8	100	800	炸排骨	蔥	1	60	60	里肌肉片	里肌肉片	595	10	5,950	醬燒旗魚丁	旗魚丁	35						
		麵	5斤	90	450		馬鈴薯	4	50	200		蒜	1	110	110														
		鵝蛋	12	135	1,620		紅蘿蔔	2	40	80		袖珍菇	10	130	1,300														
		海帶結	9	65	585		洋蔥	2	45	90		紅蘿蔔	10	40	400														
		薑	0.2	100	20		咖哩粉	1	100	100		湯筍	10	90	900														
													高麗菜	15	40		600												
副食二	玉米炒蛋	玉米粒	25	60	1,500	四色蔬菜	玉米粒	4	60	240	肉燥油豆腐	絞肉	30	130	3,900	絞肉	絞肉	10	130	1,300	四季豆	四季豆	20	150	3,000				
		蛋	16	72	1,152		紅蘿蔔	1	40	40																			
		蔥	0.2	60	12		馬鈴薯	2	50	100																			
		香菇					毛豆仁	1	105	105																			
副食三	青江菜	青江菜	25	45	1,125	小白菜	小白菜	6.5	45	293	高麗菜	高麗菜	40	40	1,600	高麗菜	高麗菜	27	65	1,755	菠菜	菠菜	27	65	1,755				
		蒜	0.2	110	22		薑絲	0.1	100	10		蒜	0.2	110	22		蒜苗	0.2	200	40		蒜苗	0.2	200	40				
湯	冬瓜薏仁湯	冬瓜	25	35	875	魚皮湯	魚皮	4	130	520	蘿蔔魚丸湯	白蘿蔔	20	30	600	皇帝豆	皇帝豆	20	150	3,000	麻油麵線	麵線	8	50	400				
		薏仁	2	50	100		薑絲	0.1	100	10		魚丸	8	120	960		龍骨	6	60	360		薑絲	0.2	100	20				
		薑絲	0.2	100	20		魚丸	1	120	120																			
水果					豆漿					小蕃茄	590	6.5	3,835																
合計				8,409					2,895																				
備註	1-5年級戶外教學																												

午餐執秘:

主任:

校長:

52,689

